



UNIVERSITÄRE  
PSYCHIATRISCHE  
DIENSTE BERN

**u<sup>b</sup>**

**b**  
**UNIVERSITÄT  
BERN**

## **EINLADUNG**

# Antrittsvorlesungen 4. Oktober 2024

**15:00 UHR**

**INSELSPITAL, AUDITORIUM MAURICE E. MÜLLER  
ROSENBÜHLGASSE 25, 3010 BERN**

**PD Dr. med. Christian Mikutta**

Elektrophysiologie des Schlafes

**Prof. Dr. Leila Tarokh**

The role of sleep in mental health

**PD Dr. phil. Matthias Grieder**

Musik Non Stop – was Musik mit dem Gehirn macht

**PD Dr. med. Christian Imboden**

Sport als Antidepressivum? – Das Potenzial  
von Sport & Bewegung in der Behandlung der Depression.

**PD Dr. phil. Elisabeth Hertenstein**

Psychotherapie der Insomnie

**PD Dr. Dr. med. Lukas Krone**

The dream to control sleep

